

SAISON 2023-2024

	TREBEURDEN	TREGUIER	TREDREZ-LOCQUEMEAU
BABYDO	Mercredi 15h00-15h45	Lundi 17h15-18h00	Mercredi 15h30-16h15
ECOLE DE JUDO	Mercredi 16h00-17h15 Vendredi 18h15-19h30	Lundi 18h00-19h15 Lundi 19h15-20h45 (ados- adultes-enfants) Mercredi 10h-11h (prépa judo)	Mercredi 13h30-14h45
JU JITSU		Lundi 19h15-20h45 (ados- adultes-enfants)	
CHANBARA	Samedi 10h00-12h00	Mercredi 17h30-18h30	Mercredi 14h45-15h30
SELF DEFENSE KATA		Mercredi 17h30-18h30 Mercredi 18h30-19h00	



SPORTING FIVE

