

SAISON 2025-2026

	TREBEURDEN	TREGUIER
BABYDO	Mercredi 15h00-15h45	Lundi 17h15-18h00
ECOLE DE JUDO	Mercredi 16h00-17h15 Vendredi 18h15-19h30	Lundi 18h00-19h15 Lundi 19h15-20h45 Mercredi 10h-11h (prépa judo)
JU JITSU		Lundi 19h15-20h45 (ados-adultes-enfants)
CHANBARA	Samedi 10h00-12h00	Lundi 19h15-20h30
SELF DEFENSE KATA		Mercredi 17h30-18h30 Mercredi 18h30-19h00



SPORTING FIVE

